1. Servicio Social/Modalidad Comunidad de Cuidado 1Unidad Operativa/Lote/Zon Comunidad de cuidado la Mesa

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

1	10	2024	al	28	10	2024

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1. Actividades Ofertadas: Estimulación Multisensorial

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Paula Andrea Trejo Castillo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar bienestar corporal y la regulación de las emociones en las personas mayores mediante la estimulación de diversos sentidos (visual, auditivo, olfativo, táctil, gustativo, vestibular y propioceptivo), de manera simultánea, promoviendo la relajación disminuyendo síntomas como estrés y ansiedad entre otros, frecuentes en personas mayores institucionalizadas con deterioro de sus funciones físicas y otros deterioros cognitivos.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Estimulación visual

Preservar el remanente visual de las personas mayores, mediante la utilización de objetos y técnicas de iluminación en ambientes de claridad y oscuridad utilizando luces intermitentes, fijas y en movimiento, técnicas de contraste entre blanco y negro objetos brillantes, fluorescentes, multicolor y con diferentes tipos de diseño, formas y tamaños. Con el fin de mejorar su eficiencia visual en la realización de las actividades cotidianas y la relación con el entorno.

Estimulación táctil

Generar sensaciones de bienestar corporal en las personas mayor mediante la exposición a diferentes texturas, temperaturas, tamaños y formas, logrando que el cuerpo experimente diversas sensaciones: frío, calor, aire, peso, preservando la sensibilidad táctil el desempeño a nivel de psicomotricidad, atención y la conexión con el medio externo.

Estimular y conservar habilidades sensoriales en las personas mayores a fin de mantener bienestar y calidad de vida en el medio institucional.

Estimulación olfativa

1.Activar los sentidos mediante la percepción de diferentes aromas, lo que puede mejorar la conexión con el entorno y aumentar la percepción sensorial.

Estimulación auditiva

Favorecer en las personas mayores, diversas sensaciones de bienestar a través de la estimulación sensorial.

Proporcionar a los diversos sentidos experiencias variada en la que toman parte sonidos, reduciendo el estrés, la ansiedad y promoviendo sentimientos de calma y bienestar

Estimulación gustativa

Generar sensaciones agradables y placenteras en las personas mayores, proporcionando sabores agrio, dulce, amargo y salado, preservando la sensibilidad gustativa**.**

Estimulación Propioceptiva

•Ayudar a la persona a realizar movimientos más precisos y controlados.

•Desarrollar la conciencia corporal ayudando a la persona mayor a ser más consciente de la posición y el movimiento de su cuerpo en el espacio

Estimulación vestibular

Preservar y regular el sentido del movimiento y del equilibrio, brindando estabilidad a los diferentes grupos musculares para mantener el equilibrio durante el movimiento

3.3. METODOLOGIA

Teniendo en cuenta las necesidades de las personas mayores que se encuentran institucionalizadas las cuales presentan dependencia severa en todas las actividades de la vida diaria, las sesiones de estimulación multisensorial se adaptan al nivel de funcionalidad y se realizan los respectivos ajustes razonables con el fin de abarbar a toda la población por lo cual las intervenciones se ejecutan de forma personalizada en las habitaciones, brindando el apoyo y el acompañamiento, requerido para la ejecución adecuada de dicha actividad, así mismo se hace uso de los espacios y los elementos de estimulación multisensorial con los que cuenta la comunidad de cuidado.

Para que la estimulación multisensorial provoque un despertar sensorial se aplicara la siguiente metodología en cada sesión proporcionado estímulos y actividades significativas, partiendo siempre de las necesidades básicas de la persona mayor.

ESTIMULACION VISUAL

1.Se selecciona la población objeto teniendo en cuenta las condiciones de salud, patologías de base y la severidad para la aplicación de la estimulación visual, con el fin de generar el beneficio terapéutico deseado.

2.Se da a conocer a las personas mayores la actividad a desarrollar y la importancia de sentido visual y su relación con lo cotidiano. Se organiza el espacio proporcionado un ambiente de obscuridad o claridad según la actividad a ejecutar.

3.Se inicia la actividad con ejercicios respiratorios generando relajación y conciencia del movimiento torácico o abdominal, posteriormente la atención se realiza de forma personalizada, utilizando luces intermitentes, fluorescentes, figuras de colores siguiendo una secuencia de experiencias visuales de manera ordenada y sistemática que buscan contribuir al desarrollo de las funciones visuales, se genera espacio de tranquilidad con ambientación musical. Terminada la sesión se verifica las condiciones de las personas mayores y se finaliza la actividad.

ESTIMULACION TACTIL

1.Se selecciona la población objeto teniendo en cuenta las condiciones de salud, patologías de base y la severidad para la aplicación de la estimulación táctil con el fin de generar el beneficio terapéutico deseado.

2.Se da a conocer a las personas mayores la actividad a desarrollar y la importancia de sentido del tacto y su relación con lo cotidiano

3.los profesionales se desplazan por las habitaciones llevando los estímulos táctiles para ejecución personalizada de la actividad.

4.el profesional orienta la actividad dependiendo el nivel cognitivo de cada persona mayor

5. se finaliza la actividad preguntando el grado de satisfacción.

ESTIMULACION OLFATIVA

Se hace recorrido por el Centro identificando las personas mayores que participaran de la actividad, es importante mencionar que debido a la modalidad (severa) se realizan constantes ajustes razonables para la ejecución de la actividad, es así como la actividad se realiza de manera individualizada y con apoyo constante para su mejor desarrollo

Se socializa la actividad a desarrollar mediante explicaciones concretas y gestuales

Se distribuyen los materiales a utilizar para desarrollar un trabajo en línea teniendo en cuenta las habilidades, destrezas e intereses de la población.

ESTIMULACION AUDITIVA

Mediante una terapia individualizada se induce a la persona al reconocimiento de sonidos, con la utilización de elementos musicales, xilófonos, tambores, caja de resonancia y de una membrana que al vibrar produce el sonido que es amplificado por la mismas. Generando estímulos auditivos

ESTIMULACION GUSTATIVA

Mediante una terapia individualizada se induce a la persona al reconocimiento de los sabores proporcionados mediante los sabores (dulce, salado, amargo agrio, acido entre otros) propiciando los procesos como masticación y deglución

ESTIMULACION PROPIOCEPTIVA.

se ejecuta una actividad enfocada en el reconocimiento del esquema corporal por medio de una serie de pasos estructurados y actividades específicas que ayudan a las personas mayores a mejorar su conciencia y comprensión de su propio cuerpo, donde se realiza una serie de movimientos guiados con la pelota, como lanzarla hacia arriba, botarla en el suelo, pasarla de una mano a otra, y la persona mayor debe imitar estos movimientos observándose en el espejo.

3.3.1 MOMENTOINICIAL

1.ESTIMULACION OLFATIVA.

1/10/2024: Esta actividad se ejecuta con las personas mayores que por motivos de salud sus habilidades sensoriales se encentran comprometidas, la sesión se inició a las 2:00 p.m.

2. ESTIMULACION VISUAL

02/10/2024 Se realizará por medio de sesiones basados en la aplicación de estímulos sensoriales, permitiendo a las personas mayores disfrutar de ambientes de tranquilidad y de experimentar sensaciones de bienestar tanto emocional, físico y mental.

3.ESTIMULACION VISUAL

07/10/2024, se realiza actividad de estimulación visual mediante la utilización de material didáctico con círculos de diferentes colores favoreciendo el reconocimiento de estos, la actividad se realiza en un horario de 2:15 p.m. a 3:30 p.m.

4. ESTIMULACION TACTIL

07/10/2024 se da cumplimiento con la actividad propuesta brindando a los participantes un saludo cordial y de esta manera dar a conocer el objetivo de esta, la cual fue enfocada en la estimulación táctil, con el fin de que los participantes logren estimular el sentido del tacto y la percepción sensorial a través de diversas texturas. Por lo tanto, esta actividad será desarrollada en la jornada de la tarde, por lo cual y teniendo en cuenta las condiciones de severidad serán realizadas en las habitaciones.

5.ESTIMULACION AUDITIVA

8/10/2024: Actividad sensorial auditiva que se realiza en diferentes espacios, se ejecuta de manera individual, se brinda breve saludo a cada uno de los participantes, se explica la metodología de la sesión. Se da inicio a las 3:00 p.m.

6.ESTIMULACION AUDITIVA

9/10/2024 Se realizará por medio de sesiones basados en la aplicación de estímulos sensoriales, permitiendo a las personas mayores disfrutar de ambientes de tranquilidad y de experimentar sensaciones de bienestar tanto emocional, físico y mental.

7.ESTIMULACION OLFATIVA

15/10/2024 antes de comenzar, se le explica a las personas mayores el objetivo de la actividad y los beneficios de la estimulación olfativa para el bienestar y la memoria; se procede a ubicar las personas mayores en el área de estimulación sensorial donde se ubica frente a la persona mayor se explica la actividad se realiza una breve sesión de relajación o respiración profunda cerrando los ojos, concentrándose en la respiración y realizando movimientos suaves para relajar los músculos.:

8.ESTIMULACION VISUAL

15/10/2024: Esta actividad se ejecuta con ayuda de material sensorial donde se presentan algunas imágenes que se deben relacionar según sea el caso, la sesión se inicia a las 3:20 p.m.

9. ESTIMULACION AUDITIVA

16/10/2024 Se realizará por medio de sesiones basados en la aplicación de estímulos sensoriales, permitiendo a las personas mayores disfrutar de ambientes de tranquilidad y de experimentar sensaciones de bienestar tanto emocional, físico y mental.

10.ESTIMULACION VISUAL

21/10/2024. Se organiza a las personas mayores en el espacio de estimulación multisensorial se explica el paso a paso de la actividad, se da a conocer la importancia del Sentido de la visión para distinción de colores y relación con el entorno. La actividad se lleva a cabo en un espacio de 2:30 pm a 3:30 pm

11. ESTIMULACION OLFATIVA

21/10/2024**:** Se brinda un saludo cordial de bienvenida a los participantes y a su vez se socializan algunas indicaciones en aras de generar un espacio armonioso en torno a la estimulación olfativa. Por lo tanto, la actividad será ejecutada en la jornada de la tarde en las habitaciones dadas las condiciones de severidad de los participantes.

12. ESTIMULACION TACTIL

23/10/2024 Se realizará por medio de sesiones basados en la aplicación de estímulos sensoriales, permitiendo a las personas mayores disfrutar de ambientes de tranquilidad y de experimentar sensaciones de bienestar tanto emocional, físico y mental.

13.ESTIMULACIÓN VISUAL

28/10/2024 Se organiza a las personas mayores en el espacio de estimulación multisensorial se explica el paso a paso de la actividad, se da a conocer la importancia del Sentido de la visión para distinción de colores y relación con el entorno. La actividad se lleva a cabo en un espacio de 2:30 pm a 3:30 pm

14. ESTIMULACION GUSTATIVA

28/10/2024: Alistamiento de los alimentos escogidos en 4 recipientes para 4 personas mayores, debidamente lavados, pelados y en porciones pequeñas. Organización de las personas mayores participantes de la actividad en un espacio donde se disminuyan los factores que puedan distraer a las personas, en este caso en el área de comedor cuando las otras personas ya han sido retiradas de ese espacio. Y se les explica el proceso a realizar.

15. ESTIMULACION AUDITIVA

28/10/2024: Se realiza la sesión de Musicoterapia, con los éxitos musicales de Pastor López, en las personas mayores. En esta oportunidad se realiza

	la actividad con las personas del grupo 3, donde se encuentran 9 personas de menor grado de funcionalidad. Preparación de los insumos necesarios para la actividad. Ubicación de las personas a participar en la actividad en sillas, en forma de mesa redonda, explicar el taller a realizar, pedir la colaboración a cada uno para que acepte la actividad
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**1.ESTIMULACION OLFATIVA.** **01/10/2024:** La sesión se llevó a cabo de manera teniendo en cuenta las habilidades y capacidades de las personas mayores, se ubica el humificador en el espacio el cual tiene fragancia a citronela y canela el cual se difumina en el ambiente por ser utilizado de forma volátil, lográndose una inhalación sutil. Por medio de esta actividad se busca que las personas mayores participantes mejoraren el estado de ánimo, mantengan el equilibrio y armonía espiritual y mejoren su estado de salud física. Durante la ejecución de la actividad se mantuvo continuo acompañamiento con los participantes a quienes se les preguntaba si sentían el aroma, algunos podían responder de manera positiva, otros debido a su estado de salud no poseen la capacidad de dar respuesta**.** **2.ETIMULACION VISUAL** **02/10/2024:** En el espacio de habitaciones teniendo en cuenta que las personas mayores se encuentran en estado de mayor severidad o complejidad física, requiriendo de cambios de posición o descanso, por lo tanto, se dispone de un grupo de 12 personas mayores para realizar sesión de estimulación visual, en la cual ocurre que los participantes son expuestos a una gama de colores vivos, los cuales pueden identificarlos mediante las velas eléctricas, esta interacción con los colores se convierte en un estímulo visual que despierta sus sentidos y les permite disfrutar de un espacio de emotividad, por otra parte se realiza sesión con otras personas donde según su capacidad cognitiva logran discernir y diferenciar el manejo de elementos como el reloj de arena y títeres, donde estimularon su fase neuropsicológica basados en tiempo, reconocimiento de figuras, creatividad e imaginación. **3.ESTIMULACION VISUAL** **07/10/2024** Se ubica a las personas mayores en una posición cómoda con el fin de facilitar la realización de la actividad, posteriormente se realiza una introducción resaltando la importancia del sentido de la visión en la realización de las actividades de la vida diaria posteriormente se proporciona los lamina con círculos de diferentes colores y se orienta para el reconocimiento de los mismos, así mismo se motiva a la persona a visualizar esos colores en los diferentes elementos que rodea a la persona mayor inicialmente con sus prendas de vestir y también con la naturaleza.Las personas mayores participantes se tornan receptivas y colaboradoras. **4.ESTIMULACION VISUAL** **07/10/2024** Se llevo a cabo la pertinente actividad en donde se tuvieron en cuenta varias texturas y de esta manera que las personas mayores pudieran lograr a través de la estimulación táctil explorarlas y a su vez la importancia del sentido del tacto y las percepciones y sensaciones generadas al poder manipularlas. Se resalta la participación de las personas mayores James Diaz, Jesús Parrado, Carmen Olis, Ana Virginia Gómez y Rosa Tulia Camargo, quienes se mostraron atentos y receptivos frente al desarrollo de la actividad propuesta cumpliendo con los objetivos propuestos para tal fin. **5.ESTIMULACION AUDITIVA** **8/10/2024:** Actividad sensorial auditiva: Después de explicar en qué consiste la sesión, se unas campanas al participante, la cuales emiten diferentes sonidos desde el más suave hasta el más agudo, permitiendo a la persona mayor expresar cual sonido es más agradable a su oído, notándose preferencia por los sonidos suaves, esta sesión permite a los participantes favorecer una sensación de bienestar y mantener mejor calidad de vida, además por medio de la actividad se logra percibir la capacidad auditiva de cada persona mayor participante, permitiendo un mejor acercamiento entre las partes. **6.ESTIMULACION TACTIL** **09/10/2024:** Se logra la participación e interacción durante la sesión de estimulación táctil y auditiva con 15 personas mayores, teniendo en cuenta que las personas mayores se encuentran en si tiempo de cambio de posición o descanso, ante lo cual se dispone de socializar según su condición cognitiva explicando la sesión a realizar **7.ESTIMULACION OLFATIVA** **15/10/2024**: Una vez realizado los ejercicios respiratorios se les proporciona diferentes torundas de algodón con esencias de (lavanda, rosas, vainilla, citronela, naranja) se les tapa una fosa nasal y se solicitan que huelan cada uno de los olores y traten de identificar el aroma estimulando la memoria y el reconocimiento olfativo. **8.ESTIMULACION VISUAL** **15/10/2024**: La sesión se llevó a cabo teniendo en cuenta las habilidades y capacidades de las personas mayores, primero que todo se enseña el material que se utilizará, se enseñan imágenes relacionadas con el sentido del olfato y el tacto, donde los participantes las deben ubicar según consideren sea adecuado, las ubican dentro de un círculo donde el elemento central esta compuesto por una imagen representativa de los sentidos explicados, el táctil y el olfativo, esta actividad cobra importancia debido a que la persona mayor que ejecuta la acción mantiene cierto grado de atención y observación, por otra parte por medio de esta sesión se busca mantener una mejor comunicación entre el participante y el profesional, ya que permite seguir de manera sencilla algunas instrucciones brindadas. **9.ESTIMULACION AUDITIVA** **16/10/2024:** Durante la actividad de estimulación auditiva con instrumentos musicales, el momento central ocurre cuando los participantes se reúnen en un círculo, cada uno con un instrumento en mano. Al son de una melodía suave, todos comienzan a tocar al unísono, creando una sinfonía única. Mientras exploran diferentes ritmos y sonidos, las personas disfrutan de la experiencia sensorial y compartiendo la música en comunidad **10. ESTIMULACION VISUAL** **21/10/2024** durante la ejecución de la actividad se proporciona a las personas mayores participantes elementos como cubetas de huevo y pelotas de pimpón de diferentes colores las cuales son organizadas por las personas mayores según los colores favoreciendo el reconocimiento de los colores primarios, adicionalmente se favoreció la psicomotricidad y la pinza fina. Las personas mayores se tornaron colaboradoras y se evidencia reconocimiento básico de estos estímulos proporcionados. **11.ESTIMULACION OLFATIVA** **21/10/2024** La actividad de estimulación olfativa permite que las personas mayores estimulen el sentido del olfato y a su vez fomentar la conexión emocional a través de los diferentes aromas, además de ello la importancia que los participantes logren describir lo que sienten y que recuerdos les evoca. Por lo tanto, las personas mayores que se hicieron participes se relacionan a continuación: Ana Virginia Gómez, Anunciación Quintana, Carmen Olis y Rosa Tulia Camargo. **12.ESTIMULACION TACTIL** **23/10/2024**: Con una breve introducción que explica los objetivos de las dos sesiones planificadas, resaltando la importancia de cada estímulo en el fortalecimiento de sus habilidades sensoriales y en su bienestar general. A continuación, guiamos a los participantes en una serie de ejercicios de respiración profunda y relajación, invitándolos a centrarse en el presente y a abrirse a las diversas sensaciones que exploraremos juntos. Este momento inicial permite a los participantes sentirse cómodos, conectados y preparados para disfrutar y beneficiarse plenamente de cada actividad en ambas

	sesiones **13.ESTIMULACION VISUAL** **28/10/2024** Se realiza actividad de estimulación visual en el salón de estimulación multisensorial con 6 personas mayores donde se propició un espacio oscuro de relajación y posteriormente se proporciona estímulos visuales con luces led de colores que favorecen el reconocimiento de colores generando acomodación y enfoque a nivel visual, las personas mayores disfrutaron este espacio puesto que las luces los relajan junto con la calma de la música instrumental generando bienestar corporal **9.ESTIMULACION GUSTATIVA** **/10/2024** Se pide a cada persona una por una que diga que alimentos observa en el recipiente utilizado, luego se les va pidiendo que consuman uno el que quieran y digan a que le supo o como era el sabor, y luego que dijeran donde se sentía el sabor. **15.ESTIMULACION AUDITIVA** 28/10/2024 Se empieza con el primer éxito musical de Pastor López, en donde las personas mayores perciben los sonidos musicales los cuales los transportan a sus tiempos de juventud, haciendo memoria de sucesos de su vida así mismo se activan los canales auditivos siendo este espacio de alegría y remembranzas
3.3.3 MOMENTO FINAL	**1.ESTIMULACION OLFATIVA.** **01/10/2024:** Para finalizar la sesión se motiva y agradece a los participantes por participar, se invita para que continúen realizando actividades enfocadas a mantener su bienestar. La actividad culmina a las 3:00 p.m. **2.ESTIMULACION VISUAL** **02/10/2024**Con la sesión de estimulación visual a través de la exposición a los estímulos lumínicos de las velas eléctricas, las personas mayores disfrutaron de un espacio de relajación, tranquilidad y sobre todo de mitigar las sensaciones de cansancio o agotamiento propias de su transcurrir vital, por otra parte, con la manipulación de los títeres lograron estimular capacidades sensoriales, cognitivas y funcionales conservadas a través de tareas relacionadas con el cuidado el muñeco, a su vez se promovió la expresión de emociones y sentimientos positivos, favoreciendo el recuerdo de roles pasados y la memoria autobiográfica. **3.ESTIMULACION VISUAL** **07/10/2024** mediante la estimulación visual enfocada al reconocimiento de colores y formas se motivo a las personas mayores a la percepción de estímulos sensoriales relacionado con los objetos, formas y colores se diariamente se perciben en el entorno adicionalmente se propició un espacio de relajación y tranquilidad mediante la intervención personalizada consiguiente el objetivo deseado. **4.ESTIMULACION VISUAL** **07/10/2024** Al cierre de la actividad, los participantes manifestaron sus sensaciones y experiencias en relación a la actividad de estimulación táctil, la cual fue de su gusto y agrado, además de ello pudieron evocar emociones y a su vez este tipo de estimulación puede traer consigo beneficios físicos, como mejorar la circulación y la coordinación motora. **5.ESTIMULACION AUDITIVA** **8/10/2024:** Para finalizar la actividad se agradeció a los participantes por su atención prestada, motivándoles a participar en otras sesiones ya que se logran algunos de los objetivos. La actividad culmina a las 3:40 p.m. **6.ESTIMULACION TACTIL** **09/10/2024**: En el momento final de la actividad los participantes logran por medio de la actividad sonora con las campanas establecer no solo el estímulo auditivo del sonido, sino ellos mismos al manipularlas establecer la diferenciación del sonido emitido como de la forma de agarre según sus destrezas y habilidades manipulativas, por lo tanto los avances por medio de la sesión van a nivel físico-motor, puesto que el ritmo musical es capaz de mejorar la coordinación viso-motriz, ayuda al mantenimiento de la motricidad fina y gruesa, la coordinación, el equilibrio y la relajación muscular, propiciando un espacio positivo para las personas mayores participantes. **7.ESTIMULACION OLFATIVA** **15/10/2024** Se finaliza la actividad realizando unas breves preguntas donde se le pide a las personas mayores que compartan historias o recuerdos personales relacionados con esos olores, lo que puede fomentar la interacción social y la reminiscencia. **8.ESTIMULACION VISUAL** **15/10/2024**: Para finalizar la actividad se indica a los participantes que recuerden que figuras representan el sentido olfativo y el sentido táctil,. Algunos logran explicarla, mientras que otras personas debido a que sus habilidades cognitivas y sensoriales están comprometidas no logran responder a cabalidad, La actividad culmina a las 3:50 p.m. **9.ESTIMULACION AUDITIVA** **16/10/2024**: Durante el término de la sesión de estimulación auditiva las personas mayores que se vincularon lograron estimular por medio de la manipulación del instrumento musical la memoria auditiva, evidenciando mayor habilidad para manipular información de memoria de corto y largo plazo, mayor capacidad de atención sostenida y sobre todo de disfrutar de un espacio que estimula su fase sensorial teniendo en cuenta que favorece su proceso terapéutico por la condición de severidad que mantienen. **10.ESTIMULACION VISUAL** **21/10/2024:** Al finalizar la actividad de estimulación visual se motivo a las personas mayores a que diariamente se haga el reconocimiento de los diferentes colores formas y tamaños que proporciona el medio que nos rodea, los alimentos, las frutas los paisajes activando los receptores sensoriales. **11.ESTIMULACION OLFATIVA** **21/10/2024** al culminar la actividad, las personas mayores mostraron disposición y gusto frente al espacio llevado a cabo en donde pudieron percibir un espacio de relajación dados los diferentes aromas propuestos y a su vez lograr evocar recuerdos y emociones a partir de las diversas esencias utilizadas. A su vez, esta actividad no solo estimula el sentido del olfato, sino que también promueve la memoria y la socialización, creando una experiencia enriquecedora para los participantes. **12.ESTIMULACION TACTIL** **23 /10/2024**: Al finalizar la actividad, se realizó una breve sesión de cierre en la que se permitió a los participantes compartir sus impresiones sobre la experiencia. Muchos expresaron satisfacción y alegría por haber podido disfrutar de los estímulos sensoriales en un ambiente controlado y relajado. Se ofrecieron palabras de agradecimiento y se reforzó el reconocimiento de su esfuerzo. La actividad concluyó con una pausa de relajación guiada, permitiendo a los participantes recuperarse de la estimulación y cerrar el ciclo de la actividad de manera tranquila. **13.ESTIMULACION VISUAL** **28/10/2024** Para finalizar se motiva a la identificación de colores primarios que se visualizan en las luces led, y se pregunta a las personas mayores si lograron experimentar estados de relajación y bienestar por las luces visualizadas, y se motiva a la memorización de los colores básicos. **14. ESTIMULACION GUSTATIVA** **28/10/2024:** Se realiza retroalimentación y seguidamente se les realiza intervención verbal preguntando si fue del gusto la actividad e invitándolos a

participar de estas actividades, que les favorecen el reconocimiento de los sabores de los alimentos. Se ubica a las personas en los espacios a donde deben continuar.

15.ESTIMULACION AUDITIVA

28/10/2024 Se agradece a las personas por la participación en la actividad. Organización del espacio utilizado, y ubicación de las personas en los espacios para continuar otras actividades.

.

3.4 RECURSOS

Recursos Humanos: personas Mayores - profesionales físicos: elementos - instalaciones	Recursos Físicos: espejo, pelotas de diferentes tamaños, figuras luminosas, salón multisensorial, silla de ruedas. Sillas, tambor. Luces, espacios físicos. Sillas, vasos, productos sal, azúcar, arroz, y pelotas. libro de texturas, cabina de sonido, gel moldeable, humificadores con diferentes esencias, juego con pinzas (abeja en la colmena) fichas de colores. Luces LED de colores, chispitas mariposas. Guantes de títeres

1. EVALUACION DEL ENCUENTRO

1.ESTIMULACION OLFATIVA

01/10/2024: Durante la ejecución de la actividad se logró cautivar la atención de las personas mayores, debido a que el humificador era llamativo cambiando constantemente de colores, alcanzándose el objetivo planteado.

2.ESTIMULACION VISUAL

02/10/2024: La evaluación de la actividad muestra que los participantes respondieron positivamente a la estimulación visual proporcionada por medio de la exposición a los objetos implementados, donde los diversos colores atrajeron su interés y agrado, de igual forma lograron expresar sus sentimientos, emociones, alegrías; y por ende incentivaron su creatividad e imaginación.

3.ESTIMULACION VISUAL

07/10/2024: Durante el desarrollo de la actividad se logró el objetivo propuesto de estimular el sentido de la visión proporcionando círculos, que favorecen el reconocimiento de colores y formas logrando la comprensión y asimilación del taller por parte de las personas mayores

4.ESTIMULACION TACTIL

07/10/2024 Los participantes demostraron interés en hacerse participe e integrarse en la actividad propuesta cumpliendo con los objetivos propuestos siendo una actividad sencilla que permitió la identificación de las texturas y a su vez continuar promoviendo el bienestar físico y emocional, además teniendo en cuenta que este tipo de estimulación ayuda a mantener y mejorar la sensibilidad favoreciendo las conexiones con el entorno.

5. ESTIMULACION AUDITIVA

8/10/2024: Después de culminar la actividad se evidencia que los participantes mantienen buena tolerancia al tiempo de ejecución de la sesión, se logra que exprese una respuesta positiva ante el estímulo.

6.ESTIMULACION TACTIL

09/10/2024: La actividad logró mantener la atención de los participantes y generar sensaciones de calma y satisfacción, reflejando un impacto favorable en su bienestar visual y emocional, la evaluación de la actividad revela un impacto positivo en los participantes, quienes, a pesar de necesitar atención individualizada, se mostraron involucrados y disfrutaron la experiencia, cada persona manifestó de forma verbal o gestual interés y agrado al interactuar con campanas, respondiendo favorablemente a la estimulación auditiva, el ambiente de apoyo y las adaptaciones realizadas permitieron que todos pudieran participar activamente, lo que se reflejó en sus expresiones de satisfacción al finalizar la actividad.

7. ESTIMULACION OLFATIVA

15/10/2024: Por medio de la actividad se puede evidenciar gusto y agrado ya que responden de manera adecuada a la información sensorial los participantes donde no solo proporcionar una experiencia sensorial placentera, sino también estimular recuerdos, mejorar el bienestar emocional y promover la interacción social, todo con un enfoque centrado en las necesidades y capacidades individuales de las personas mayores.

8.ESTIMULACION VISUAL

15/10/2024: Durante la ejecución de la actividad se logró cautivar la atención de la persona mayor, la metodología empleada fue aceptada y se logró buena tolerancia del tiempo de ejecución de esta, se logra que las personas mayores sigan patrón de instrucciones muy sencillas.

9.ESTIMULACION AUDITIVA

16/10/2024: Se identificaron en las personas mayores participantes sensaciones de motivación permanente y activación de sus respuestas sensoriales ante los estímulos auditivos y táctiles durante la sesión, denotando disposición, colaboración y manejo de pensamientos positivos por medio de los recuerdos generados a partir de la actividad ejecutada, les permitió experimentar sensaciones de bienestar y alegría.

10.ESTIMULACION VISUAL

21/10/2024 En la actividad los participantes se observaron con calma experimentando estados de tranquilidad, se invita a los participantes a compartir sus impresiones y emociones, cerrando la sesión con una sensación de serenidad y satisfacción por la experiencia visual.

11. ESTIMULACION OLFATIVA

21/10/2024: La actividad permitió que se generara un espacio en el cual lograra ser efectiva la estimulación del sentido del olfato lo que contribuyo de alguna manera en activar otros sentidos y a su vez mejorar de esta manera la percepción sensorial en las personas mayores. De igual manera la población se mostró receptiva frente a la actividad promoviendo así la interacción social

12.ESTIMULACION TACTIL

23/10/2024 Durante las actividades de estimulación multisensorial, las personas mayores manifestaron agrado por las experiencias sensoriales visuales, táctiles y auditivas. Estas actividades fueron graduadas de acuerdo con el tiempo de tolerancia de los participantes, lo que requirió realizar dos sesiones el mismo día para cubrir a la gran mayoría de la población. Aunque las personas mostraron mucha disposición hacia las actividades, fue necesario hacer pausas de descanso para que pudieran finalizar. Además, se brindó apoyo constante y casi personalizado, ya que los participantes necesitaron orientación para seguir los pasos de las actividades. Por esta razón, se organizaron dos sesiones, lo que permitió cubrir a la gran mayoría de la población.

13. ESTIMULACION VISUAL

28/10/2024 Mediante la estimulación visual se fortaleció la fijación y acomodación del ojo frente a los diferentes estímulos propuestos adicionalmente se proporcionó estados de relajación mediante las luces de colores generadas, las personas disfrutan de este espacio.

14. ESTIMULACION GUSTATIVA

28/10/2024: Se observa en las personas mayores que participaron de la actividad agrado por la misma, se logra que personas mayores que no participan en actividades grupales, participen de forma asertiva de la actividad. Se puedo evidenciar que las 4 personas seleccionadas para la actividad reconocieron y manifestaron como era el sabor de cada alimento.

15.ESTIMULACION AUDITIVA

28/10/2024: Se evidencio que las melodías musicales, generan recuerdos positivos, de felicidad en Las personas mayores. Se finaliza actividad dejando a las personas en estables condiciones generales.

P.M Ana Josefa Castro
CC.: 23774881

NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE EVALUA: Paula Andrea Trejo Castillo

Fecha de evaluación del encuentro: 1,2,7,8,9,15,16,21,23,28 de octubre de 2024

MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS
COORDINADORA COMUNIDAD DE CUIDADO DE LA MESA

Actividades Ofertadas: *Estimulación Multisensorial*
Periodo – Fecha:1-28 de octubre de 2024

REGISTRO FOTOGRAFICO

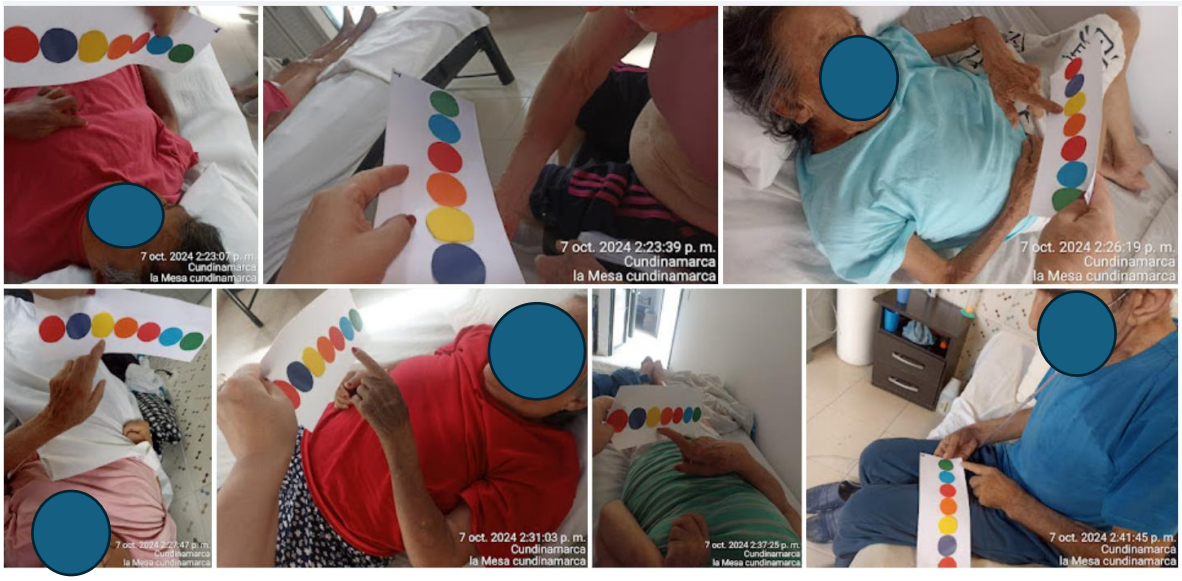
1. *Estimulación olfativa*



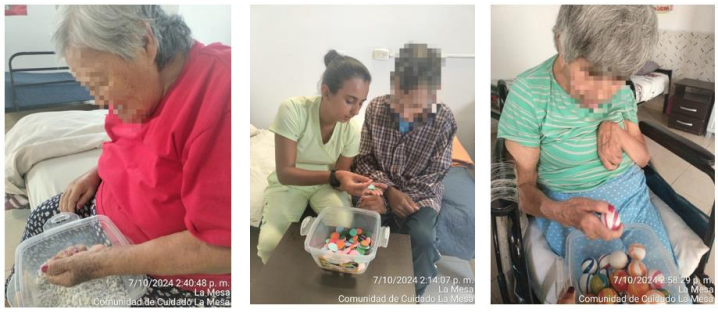
2. *Estimulación visual*



3. ***Estimulación visual***



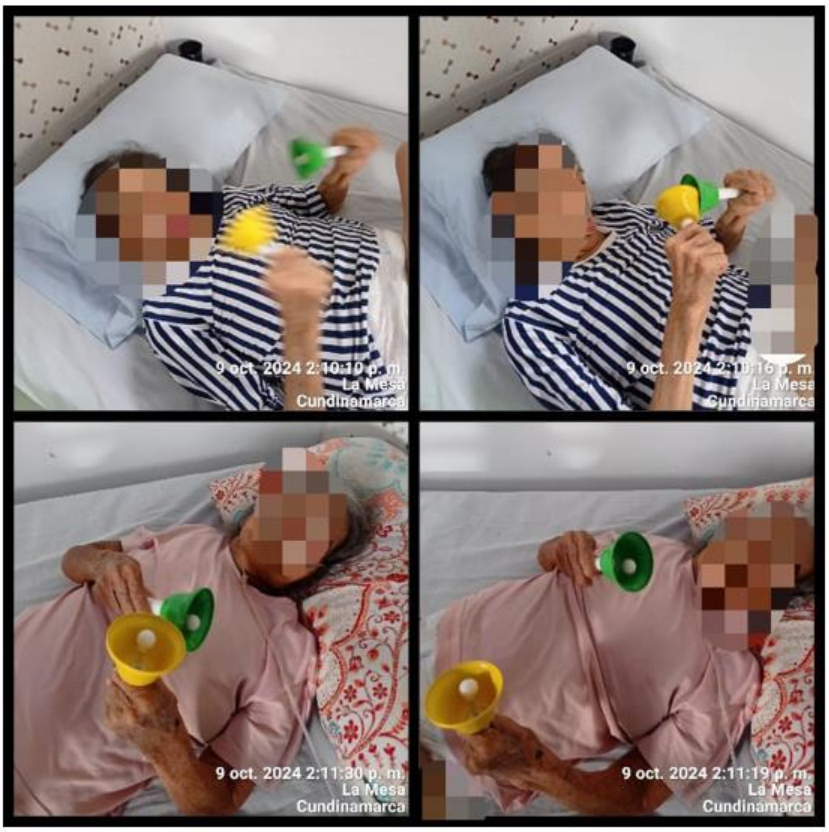
4. Estimulacion táctil



5. Estimulación auditiva



6. Estimulación auditiva



7. Estimulacion olfativa



8. Estimulación visual

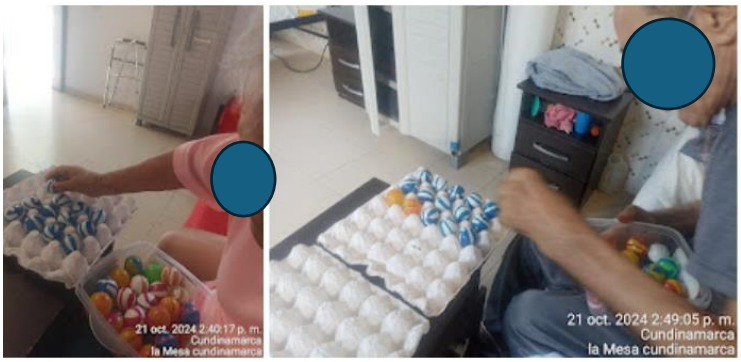


9. Estimulación auditiva



10. estimulación visual





11. Estimulacion olfativa

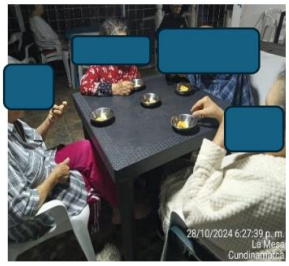
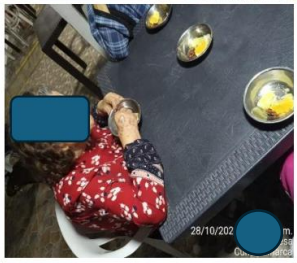


12. Estimulación táctil



13. Estimulación Gustativa





14. Estimulación visual






15. Estimulación auditiva





